


repas semaine N°9 - Validés par une diététicienne

lundi 1 mars 2021

salade verte mais et fromage

 Bœuf stroganoff

 purée de courge et pommes de terre

cocktail de fruits



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine


Bleu : produit laitier

Légende

mardi 2 mars 2021

salade antillaise

filet de poisson pané

 chou fleur gratiné au fromage

brownie

Ecoles 4 éléments



jeudi 4 mars 2021

salade d'endive au fromage

dahl de lentilles / riz au lait de coco

0

petit suisse aux fruits

banane

vendredi 5 mars 2021

pâtes au saumon

0

 yaourt fermier aromatisé

salade de fruits

 produits locaux

 produits français

 produits ardéchois

 produits régionaux

 Produits bio