

repas semaine N°49 - Validés par une diététicienne

lundi 6 décembre 2021

omelette

duo de purée de potiron/pommes de terre

yaourt aux fruits

clémentine

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 7 décembre 2021

carottes rapées

0

croziflette

kiri

île flottante



Ecoles 4 éléments



jeudi 9 décembre 2021

cœur de palmier et dés emmental

dos de cabillaud sauce crustacés

riz

banane

vendredi 10 décembre 2021

bœuf stroganoff

choux fleurs vapeur

petit suisse aromatisé

donuts



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio

