


# repas semaine N°46 - Validés par une diététicienne

lundi 15 novembre 2021

 jambon blanc et rosette

 truffade

yaourt nature

pomme

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents


Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 16 novembre 2021

pizza

 bœuf stroganoff

 carottes

salade de fruits

Ecoles 4 éléments



jeudi 18 novembre 2021

gratin de fruits de mer

riz

 yaourt fermier

compote

vendredi 19 novembre 2021

couscous végétarien

omelette

cantal

liégeois



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio