

repas semaine N° 42 - Validés par une diététicienne

lundi 18 octobre 2021
crêpe au fromage
haricots verts
yaourt aromatisé
 pomme



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents


Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 21 octobre 2021
poisson aux amandes
pâtes
fromage blanc
moelleux chocolat

mardi 19 octobre 2021
salade de betterave
 blanquette de porc
 pommes de terre au four
tarte noix de coco

vendredi 22 octobre 2021
pizza fromage
 saucisse de toulouse
salsifis béchamel
orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio