

# repas semaine N° 41 - Validés par une diététicienne



lundi 11 octobre 2021	
	pâtes aux œufs brouillés
	0
	saint nectaire
	fromage à la crème de marrons

## Légende



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 14 octobre 2021	
	poulet mariné au paprika
	purée de potimarron
	bleu
	yaourt bicouche

mardi 12 octobre 2021	
	carottes rapées
	ragout de veau
	pommes de terre au cidre
	compote de pommes

vendredi 15 octobre 2021	
	salade pommes de terre et tomme en salade
	sauté de porc nappé de sauce betterave
	émincé de chou
	crumble aux pommes

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio