


repas semaine N°10 - Validés par une diététicienne

lundi 8 mars 2021
dos de lieu sauce crustacés
riz
yaourt aromatisé
 pomme



mardi 9 mars 2021
salade de pamelos/surimi
omelette au fromage
gratin de salsifis sauce aurore
millefeuille

Ecoles 4 éléments

Légende

Vert : crudités :

Violet : cuitidités :



Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier



jeudi 11 mars 2021
couscous à l'agneau
0
fromage sec saint paulin
salade de fruits

vendredi 12 mars 2021
salade de pâtes mimolette
 boeuf carotte
 carottes
banane chocolat



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio